

芸術の秋！心も身体もパステルアートで癒されよう！

五感と右脳を刺激しながら独自の技法で描くパステルアートはリラックス状態や記憶力を高めることがわかっています。

ピーずはーぶ～always～秋のイベント

2019. 10. 3 (木)

今回のイベントは 3 色パステルアートインストラクターの日下孝子さんと筆文字講師の山下幸子さんをお迎えして、パステルアートを楽しんでいただきます。3色のパステルで作られさまざまな色彩のパステルアートが、暑い夏を終え、疲労した心と身体に癒しをもたらします。

はじめに、はがきでパステルに慣れていただくことから描き始め、慣れたところで、今回はリレードローイングという手法で、複数の方で描き上げるパステルアートを体験していただきます。はがきに筆文字体験もできますよ。絵を描くのは苦手という方も素敵な絵を描くことができます。描いたものはお持ち帰りいただきます。使用したパステルもお持ち帰りいただくプレゼント付き。ご自宅に帰ってもパステルアートをお楽しみいただけます。

今回もピーずはーぶ～always～代表 水澤博子が作ります、新作デザートと新作ブレンドハーブティーで、皆さんが描きましたパステルアートを見ながら、楽しい時間を過ごしたいと思います。

日時 2019年10月3日 13:00～16:00

場所 稔台市民センター 第4会議室

参加費 4500円 (材料費込み)

定員 20名

定員になり次第締め切ります。

お早目のお申し込みをお勧めいたします。

締め切り 9月26日

お申し込み・お問い合わせ

ピーずはーぶ～always～ 水澤 博子

メール info@ps-herb.school

TEL 090-6927-6681

ホームページ

<https://ps-herb.school/>



2019年に「一歩一絵の会」を立ち上げ、3色パステルアートを「はじめの一歩」として、「筆文字」「キットパス」などのコラボアートを取り入れながら絵心を育むイベント企画・開催を行っています。

*一歩一絵の会 <https://1pole.crayonsite.com/>

日下 孝子 (くさか たかこ)

- ・3色パステルアートインストラクター (日本心理療法協会 認定)
- ・キットパスインストラクター (ひさし総合教育研究所認定)

山下 幸子 (やました さちこ)

- ・筆文字講師 ・3色パステルアートインストラクター
- ・上級心理カウンセラー・チャイルド心理カウンセラー
- ・メンタル心理カウンセラー ・家庭療法カウンセラー



デザートのご紹介 (材料の関係で変更になる可能性もあります)

- ・ローズヒップとかぼちゃのプチモンブラン
- ・柿のコンフィチュール黒豆ゼリー
- ・チャイクッキー
- ・キャラウェイのチーズパイ
- ・ローズマリーのプチタルトタタン その他