



ぴーずはーぶ～always～

お茶の水教室

メディカルハーブ&スパイスハーバルクッキング



<詳細・お問い合わせ・お申し込みは>

ぴーずはーぶ～always～

ホームページ

<https://ps-herb.school/>

電話：090-6927-6681

メール：info@ps-herb.school

ぴーずはーぶ～always～代表

水澤博子

8月5日（月）10日（土）

（両日同じ内容です）

10：00～

夏を乗り切るスパイスブレンド

実習：カレースパイスブレンド作り

12：30

お料理試食：カレーピラフ・スパイシーチョコマフィン

受講料：4500円 定員6名

14：00～

夏の疲労回復術

実習：レモンカード（甘酸っぱいレモンクリーム）作り

お料理試食：ビタミンACEのかぼちゃのサラダ

16：30

レモンカードスコーン

受講料：4500円 定員6名

一日受講料

8000円

各回お料理の試食がございます。食物アレルギーの除去食には対応しておりません。

夏を乗り切るスパイス調理実習！

オリジナルカレースパイスで作るスープカレー



S & Bサイトより 写真はイメージです

暑い夏を乗り切るには、スパイスでエネルギーチャージ。

18種類のスパイスをブレンドしたピーズはーぶ～always～オリジナルカレースパイスを使って、野菜たっぷりのスープカレーを作ります。

ピーズはーぶ～always～オリジナルカレースパイスのお持ち帰り付き



2019年8月8日（木）

11：00～15：00

調理実習メニュー

- * 野菜たっぷりスープカレー
- * 甘酒ピクルス
- * サラダ
- * フルーツのガスパチョ
- * ピーズはーぶ～always～オリジナルカレースパイスブレンドのお持ち帰り

受講料 5500円

定員 6名

場所 ピーズはーぶ～always～お茶の水教室

<詳細・お問い合わせ・お申し込みは>

ピーズはーぶ～always～

ホームページ

<https://ps-herb.school/>

電話：090-6927-6681

メール：info@ps-herb.school

ピーズはーぶ～always～代表

水澤博子