

メディカルハーブ&スパイスハーバルクッキングレッスン 2019.7～12

7月 夏を乗り切るスパイスブレンド 7/1 ・ 7/14 13:00～15:30

実習 カレースパイスブレンド作り

お料理試食 カレーピラフ ・ スパイシーチョコマフィン

8月 夏の疲労回復術 8/4 ・ 8/19 13:00～15:30

実習 レモンカード作り

お料理の試食 ビタミンACEのかぼちゃのサラダ ・ レモンカードスコーン

9月 食物繊維って何だろう? 9/2 ・ 9/8 13:00～15:30

実習 ハーブなめたけづくり

お料理試食 ハーブなめたけの餃子ピザ・食物繊維たっぷりダンディライオンザクザククッキー

10月 冬を乗り切れ滋養強壮 10/13 ・ 10/21 13:00～15:30

実習 熟成ハーブドリンクづくり

お料理試食 レンコンと舞茸のバルサミソース ・ スパイシー白玉おかき

11月 女性ホルモンを知ろう 11/10 ・ 11/18 13:00～15:30

実習 スパイシー豆乳キャラメルクリームづくり

お料理試食 油揚げの肉包み ・ 豆乳プリンキャラメルクリーム

12月 クリスマスパティー調理実習 12/8 ・ 12/16 10:00～15:00

調理実習メニュー ・ハーブチキンのパイ包み焼きラズベリーソース・ローズヒップの人参ラペ
・サンテリア風フルーツゼリー・その他・講師からのクリスマスケーキ

日曜コース 7/14 ・ 8/4 ・ 9/8 ・ 10/13 ・ 11/10 ・ 12/8

月曜コース 7/1 ・ 8/19 ・ 9/2 ・ 10/21 ・ 11/18 ・ 12/16

*全コース 13:00～15:30 (12月調理実習のみ 10:00～15:00) *全コース同じ内容です

締め切りは講座開講日の一週間前まで

2コース内での振替えは可能ですが、満席の場合はご遠慮願う場合がございます。

受講料 全6回連続受講の場合 23000円(税・材料費込)

単発受講の場合 1回(7月～11月) 4000円(税・材料費込) 12月調理実習 5000円(税・材料費込)

場所 人数により変更はありますが自宅を予定しています。 松戸駅より新京成線常盤平駅

定員 月曜コース 10名 ・ 日曜コース 10名 ・ 12月のみ全コース 16名

(定員になり次第締め切ります。お早目のお申込みをお勧めいたします。)

*実習で作ったものはお持ち帰りいただけます。調理実習は6月のみになります。

*簡単な調理をしていただく回もございますが、お料理の試食がございます。アレルギーの除去食には対応しておりませんのでご了承ください。お申込み info@ps-herb.school

ぴーずはーぶ～always～ホームページ <https://ps-herb.school/> 携帯 090-6927-6681