

ぴーずはーぶ～always～春の遠足！

自然のエネルギーを思う存分感じよう！

～山梨カモミールイベント～

ぴーずはーぶ～always～ 春のイベント 2019.5.30 木曜日

山梨でバイオ・ダイナミック農法を実践し、自然と植物をこよなく愛する三輪美帆さんのご協力のもと、カモミールを思う存分楽しむ1日！エネルギーをたっぷり感じるカモミール摘みを楽しんだあとは、場所をログハウス風古民家に移し、摘んだばかりのカモミールでカモミールシロップづくり、地元の食材を使ったお弁当を食べながら、バイオ・ダイナミック農法や植物の神秘的なお話を聞いたり、ゆったりティータイムには、フレッシュハーブを使って手浴体験。もちろん、ティータイムではぴーずはーぶ～always～代表水澤博子の手作りデザートをお出ししますよ。日々の忙しさを自然のエネルギーでリフレッシュする一日にしたいと思います。

日時： 5月30日木曜日

集合： JR中央線 猿橋駅 10:30 集合
カモミール畑までは公共のバスを使います。

11:00～12:00 カモミール摘み

12:00～15:00

移動・昼食

実習—カモミールシロップづくり

フレッシュハーブ手浴体験

ティータイム 終了

バスにて猿橋駅に15:45 到着予定・解散

服装・持ち物など：

動きやすい服装（長袖がおすすめ）・運動靴
などでお越しください

熱中症対策として：

飲み物・帽子・タオル・小さい保冷剤（タオルに入れて首などに巻くと涼しいです）など、ご自身で対策をお願い致します。5月末の山梨は暑いです。

参加費： 4000円

（カモミール摘み・実習費・弁当代含む）
（現地までの交通費は各自ご負担願います）

定員： 20名 定員になり次第締め切ります。



ハーブフィールド Pon Garden

三輪美帆

30年前よりハーブに親しみ、企業に勤務する傍ら、他の企業運営ハーブ園の生産現場にボランティアとして参画、ハーブ栽培を実践的に学ぶ。

2017年1月より山梨県大月にてハーブ栽培に

従事。ハーブフィールド Pon Garden をつくる。独自の自然農法でメディカルハーブを中心に栽培し、そのハーブを使った健康と暮らしに役立つ講座を山梨県と愛知県で開講中。ハーブティも販売。JAMHA ハーバルセラピスト。

ブログ

<https://ameblo.jp/kanaerumono/entry-12451352437.html>



お申し込み・お問い合わせ

ぴーずはーぶ～always～ 水澤 博子

メール info@ps-herb.school

090-6927-6681